



# Rapport d'activité 2023









# Table des matières

Équipe	5
Mission	6
Valeurs	6
Mot de la coordonnatrice	7
Mot du conseil d'administration	8
Un laboratoire d'expérimentation	10
Grandes lignes 2023	
Nouvelle murale	12
Travaux rez-de-chaussée	13
Formations	14
Fibre du Bois	16
Révolution'Arts	18
Cirque du monde	22
Objectif résilience	26
Résidentiel	28
Vie communautaire et associative	30
Communication	34
Fondation	36
Partenaires	39







# Notre équipe

- Coordinatrice générale | **Édith Vallières**
- Coordinateur à l'administration et au développement organisationnel | **Émile Piché**
- Coordinatrice à la formation | **Catherine Noël**
- Coordinateur.trice à la vie communautaire et associative | **Laurent Métais, Évelyne Germain**
- Responsable du projet Cirque du monde | **Sarah Bédard-Dubé**
- Responsable du projet Objectif Résilience | **Laurent Métais**
- Agent de développement pédagogique | **Sébastien Dubé**
- Agente de formation - Projet de vie - Fibre du bois | **Anne Guay**
- Agente de formation - Projet de vie - Cirque du monde | **Emilie Tremblay, Clara Barbieux**
- Agente de formation - Projet de vie - Résidentiel | **Julie Bélec, Clémentine Ogier**
- Agent.e de formation - Art social | **Christophe Lucas, Noémie Blanquart**
- Agent de formation - Objectif Résilience | **Marc Hébert**
- Agent de formation – Fibre du Bois | **Martin Morin**
- Médiateur-trices communautaires | **Charles Gadoury, Alyson Pilote, Virginie Laberge, Matïs Baron-Rousseau**
- Médiatrice horticole | **Ellie Decary**
- Responsable des soupers communautaires | **Chantale Girard**
- Instructeur.trices - Cirque du monde | **Jean-René Ouellet, Josiane Lamoureux, François-Xavier Raymond**
- Adjointe à l'administration | **Halyna Andropova**
- Responsable des communications | **Annika Bremicker**



# Propulsons nos rêves

Encourager les jeunes de 16 à 35 ans à prendre leur place dans la société par des processus d'accompagnement, d'apprentissage et de mise en action individuels et collectifs.

## Respect

Chaque personne détient une richesse intérieure qui lui confère un caractère unique. Au CJC, nous militons pour le droit à la différence et à l'expression de l'unicité de la personne.

## Ouverture

L'ouverture, c'est « faire une place » pour l'autre. Au CJC, chaque personne peut se greffer au groupe comme un membre à part entière et peut s'exprimer librement.

## Solidarité

« Seul, on va plus vite; ensemble, on va plus loin! ». Le CJC soutient l'ensemble de ses membres dans la poursuite de leur projet de vie et de leurs objectifs.

## Démocratie participative

Faire ensemble plutôt qu'individuellement! L'exercice de la citoyenneté implique le devoir de responsabilisation individuelle dans la mise en œuvre des décisions collectives.



# Mot de la coordonnatrice générale



Bonjour ami.es, membres, participant.es et partenaires du Centre Jacques-Cartier,

Voilà déjà 6 ans que j'ai le privilège de faire partie de la grande famille du Centre Jacques-Cartier, de côtoyer au quotidien des personnes exceptionnelles. Pour moi, chaque journée passée au CJC me permet de devenir meilleure, dans tous les sens du terme, au niveau professionnel et humain.

En effet, difficile de s'ennuyer au CJC; un environnement bouillonnant de projets, de personnes aux profils et aux idées multiples et un espace où l'innovation et l'amélioration continue sont toujours favorisées.

L'année 2023 en a été une de renouveau avec la co-crédation de notre nouvelle murale, l'acquisition d'un véhicule hybride et la rénovation complète de notre rez-de-chaussée. Cet important chantier de construction a permis d'avoir des bureaux plus fonctionnels, un mobilier adapté et de nouveaux espaces de rencontre accueillants. Un sincère merci à Peter Sutton, notre chargé de projet exceptionnel, pour son dévouement rigoureux tout au long de ce projet. Merci également à notre Fondation, et ses nombreux partenaires financiers, sans qui ce projet n'aurait jamais pu voir le jour.

Cette année a également été marquée par un investissement significatif en équipe pour se donner une base commune sur nos approches pédagogiques, soit le développement du pouvoir d'agir (DPA) et le projet de vie. Ces approches guident toutes nos actions et renforcent notre impact dans la vie des jeunes.

En conclusion, je tiens à exprimer ma gratitude envers chacun.e d'entre vous pour votre engagement, votre créativité et votre détermination tout au long de cette année. C'est ensemble que nous façonnons le Centre Jacques-Cartier en une communauté florissante et inclusive. Que l'année à venir soit remplie de nouvelles réalisations, de croissance personnelle et collective.

Solidairement,

**Édith Vallières**



# Mot du Conseil d'administration

Au sein du Centre résidentiel et communautaire Jacques-Cartier (CJC), l'année 2023 a été marquée par une série d'initiatives stratégiques et de réalisations significatives, reflétant notre engagement continu envers l'excellence dans la gouvernance et le soutien à notre communauté. Le Conseil d'administration du Centre résidentiel et communautaire Jacques-Cartier s'est rencontré à huit reprises au cours de l'année 2023, en plus de tenir des réunions de travail portant sur la gouvernance de la corporation.

**Une fondation solide :** en début d'année 2023, un rapport *Diagnostic de la structure organisationnelle du CJC* a mis en lumière que : « *Le Centre Jacques-Cartier offre un milieu de travail très apprécié de la grande majorité du personnel qui y travaille. La mission, les valeurs, la collaboration et la gestion consultative en sont les principales raisons. Le support offert à l'équipe des salarié.e.s, par les coordonnateur.trices dirigé.es par M<sup>me</sup> Édith Vallières, est la pierre angulaire de cette appréciation générale* ».

**Avancées stratégiques :** des pistes d'amélioration ont été actualisées en cohérence avec la Planification stratégique 2022-2024, notamment en regard de la priorisation des projets et dans les processus décisionnels. L'adoption et la révision de politiques sur la gestion des risques, la santé et la sécurité au travail, les conflits d'intérêts et la confidentialité ont renforcé notre cadre opérationnel.

**Développement pédagogique :** le développement des approches et de la formation au CJC, ainsi que l'amélioration de l'évaluation de l'impact des activités sur le parcours des jeunes en accord avec la mission du CJC, continuent de faire l'objet de travaux d'importance. Un guide pédagogique propre au CJC est en voie de production. En appui à ces développements, un grand chantier de transformation numérique a été amorcé.

**Sinistre :** une attention continue a été portée au suivi logistique et financier dans le dossier de la rénovation des logements sinistrés par le dégât d'eau survenu le 27 décembre 2022. Le CA tient à remercier





sincèrement l'équipe de coordination du CJC, particulièrement M. Émile Piché, pour le professionnalisme et l'engagement démontrés.

**Reconnaissance :** D'autre part, l'année 2023 a vu se réaliser une rénovation complète du rez-de-chaussée, et nous tenons à remercier M. Peter Sutton qui a agi bénévolement à titre de chargé de projet : sa compétence a été un facteur déterminant dans ce succès !

**Gouvernance :** Mme Marine Sériès a soutenu le CA dans une démarche systématique d'analyse et de pistes d'amélioration en lien avec sa gouvernance. Ce qui a permis de présenter aux membres, lors de l'Assemblée générale ordinaire de novembre 2023, un portrait de la vie communautaire et de la vie associative au CJC, ainsi que les défis de la gouvernance. Les pistes d'amélioration seront actualisées en 2024.

Le conseil tient à remercier la Fondation du CJC pour son soutien réellement indispensable, en saluant particulièrement la contribution exceptionnelle de son président, M. Patrick Pérus.

Le conseil d'administration tient également à remercier bien cordialement Frédéric Lesny pour sa présidence de la corporation. Il a démontré un engagement réel, une disponibilité jamais démentie, un intérêt continu à exercer le rôle exigeant de président d'un organisme d'envergure comme l'est le CJC. Un grand merci et bonne route Frédéric !

L'année 2024 sera riche en développement et le CA continuera de veiller à ce que le CJC puisse continuer d'encourager les jeunes de notre communauté à définir et prendre leur place dans la société.

## Les membres du Conseil d'administration

# Membres du CA



- **Frédéric Lesny**, Président, jeune participant 16-35 ans
- **Demetry Cloutier**, Vice-président, représentant des locataires
- **Éric Lemieux**, Secrétaire, administrateur coopté
- **Clémentine Ogier**, représentante des salarié.es
- **Jean-François Robillard**, administrateur coopté
- **Thomas Boisvert St-Arnaud**, administrateur coopté 16-35 ans
- **Laurent Banville**, jeune participant 16-35 ans
- **Kémy Nolet-Lampron / Maxime Bélanger**, jeune participant.e 16-35 ans
- **Éloïse Paquet**, jeune participant.e 16-35 ans





# Laboratoire d'expérimentation

Fier d'être avant tout un lieu d'apprentissages, de formation et d'éducation populaire unique et innovant, le CJC a su, depuis 1992, s'affirmer par ses approches centrées sur le développement du pouvoir d'agir et le développement de projets de vie. C'est dans un contexte naturel, concret et ancré dans leur réalité, que les jeunes adultes engagés dans l'action viennent imaginer, expérimenter, découvrir et construire.

N'est-ce pas là un laboratoire d'expérimentation bien particulier? Un « Lab franchement populaire »?

Un lieu propice d'exploration de soi et d'expérimentations collectives qui permet aux personnes participantes de construire leur identité, d'approfondir leurs connaissances et de développer de nouvelles compétences à partir de leur unicité dans un environnement qui invite à l'engagement.

Par l'entremise de ses différents plateaux de formation et de sa gestion participative, le CJC accompagne ces personnes dans la découverte de qui elles sont. C'est dans l'action et la prise de risques qu'elles se découvrent, s'accueillent et se transforment.

Dans cette expérimentation, elles visitent ou revisitent leurs principes, valeurs, forces et limites pour les confronter à leurs rêves et ainsi, redéfinir, préciser, confirmer leur projet de vie. C'est à l'intérieur de ce parcours qu'elles se donnent une direction et le CJC les accompagne sur ce chemin en les soutenant dans une démarche de développement de leur pouvoir d'agir pour faire de ce projet de vie, une priorité par lequel, ils et elles pourront s'inscrire comme acteurs et actrices de changements.





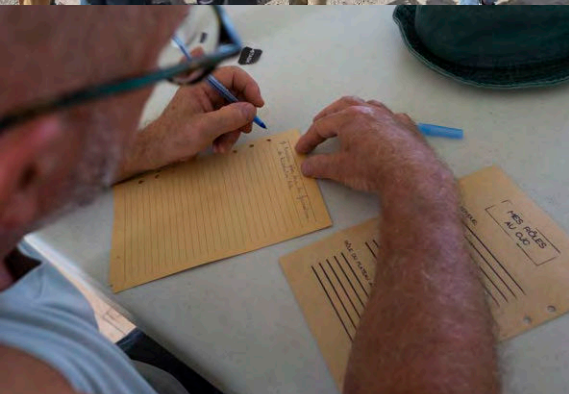
## Les grandes lignes de 2023

- Création d'un nouveau poste d'agent-e de développement pédagogique en soutien à la coordination de la formation.
- Mise en place d'une trajectoire de développement pédagogique et professionnelle pour l'ensemble de l'équipe du CJC (4h/mois).
- Participation active à la planification, organisation et animation des journées d'accueil/bilan du CJC.
- Création et expérimentation du carnet du participant.e, un outil visant à soutenir le projet de vie des jeunes adultes.
- Amorce du projet de guide pédagogique en collaboration avec les membres de l'équipe.
- Séjour exploratoire dans la région de Montréal permettant la rencontre de 4 organismes ayant une mission d'éducation populaire auprès des jeunes adultes.
- Participation active à un projet de recherche de l'Université Laval sur la participation et l'inclusion sociale.



## En chiffres

- **14 activités** de développement professionnel sur les approches pédagogiques du CJC offertes aux membres de l'équipe totalisant quelques 30h de formation.
- **Plus de 50h** d'accompagnement personnalisé auprès de chaque équipe plateau.



## Perspectives 2024

- Dépôt de la première version d'un guide pédagogique à l'intention des membres de l'équipe clarifiant la démarche et les approches du CJC.
- Poursuite du développement de la formation « Rencontre avec sa nature », s'appuyant sur les principes de l'intervention en contexte de nature et d'aventure.
- Poursuite de notre implication dans le projet de recherche sur la participation sociale de l'Université Laval.





# Projet murale

Initié en 2022 et achevé en 2023, le projet d'œuvre murale a été développé dans le cadre du 30<sup>e</sup> anniversaire du Centre Jacques-Cartier. Il répondait au besoin exprimé par plusieurs locataires de restaurer celle qui était présente dans la cour du bâtiment depuis l'an 2000 et de lui donner un nouveau visage reflétant davantage la communauté actuelle du CJC. Ce projet, réalisé par le biais d'une médiation culturelle avec deux artistes de la Basse-Ville de Québec (Patrick Forchild et Guillaume D. Cyr), visait aussi à redonner la parole et du pouvoir aux jeunes sur leur milieu de vie, ainsi qu'à développer leurs intérêts et potentiels artistiques.

## Les grandes lignes de 2023

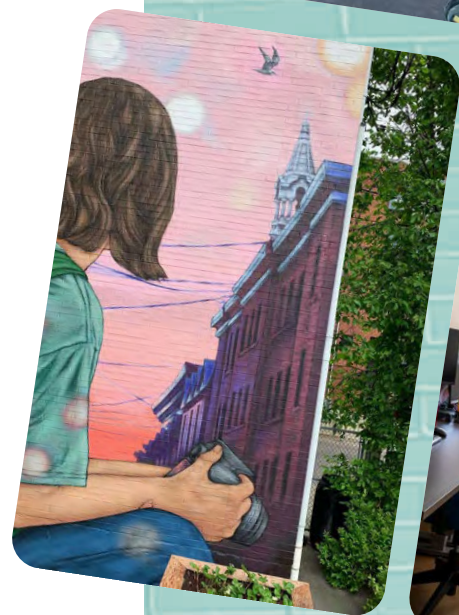
- **Automne 2022** : phase exploratoire, médiation culturelle pour la conception de l'œuvre
- **Printemps 2023** :
  - Réalisation de la peinture de l'œuvre et documentation du processus
  - Inauguration festive de l'œuvre (témoignages, exposition, jam musical)

## En chiffres

- **17 ateliers** de médiation culturelle ont été réalisés par Patrick Forchild et Guillaume D. Cyr, soit un total de 68 heures.
- **30 personnes** ont participé à l'inauguration de l'œuvre finale.
- La vidéo documentant le processus a été vue **plus de 1000 fois** sur Facebook.

« Le projet de murale m'a initié à une forme d'art que j'avais envie d'essayer. Le fait de travailler avec des professionnels était très intéressant pour apprendre. »

Participant.e







# Travaux du rez-de-chaussée

En 2023, nous avons réalisé des rénovations majeures, transformant nos locaux du rez-de-chaussée en un espace plus moderne, fonctionnel et accueillant pour tous et toutes!

- **Coût des travaux :** 841 915 \$
- **Retombées :**
  - Optimisation des espaces : trois nouvelles salles de rencontres pour l'accompagnement des jeunes; trois nouveaux bureaux et une augmentation de notre capacité d'accueil de 50%
  - Un espace de travail plus fonctionnel avec plus d'espaces de rangement
  - Du mobilier confortable et ergonomique pour maximiser le bien-être au travail
- **Une équipe de projet compétente et dévouée :**
  - Peter Sutton, chargé de projet bénévole
  - Émile Piché, coordonnateur administration et développement organisationnel
  - Construction JC7
  - Patriarche
  - Côté Jean et Associés

**MERCI** à nos partenaires financiers pour cette grande réalisation : Fondation du centre communautaire Jacques-Cartier, Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, Fondation Maurice Tanguay, Patriarche





# Formations

Depuis maintenant 30 ans, le volet de la formation est un pilier important du Centre Jacques-Cartier et est bien implanté au cœur de sa mission. Chaque année, plus de 200 jeunes adultes, âgé.es principalement entre 16 et 35 ans, viennent acquérir des compétences techniques ou personnelles, valider un intérêt ou une habileté, se remettre en action et développer de saines habitudes de vie. Le développement de compétences et la mise en action du projet de vie caractérisent la formation qui est en place au Centre Jacques-Cartier. Pour ce faire, nous proposons une dizaine de lieux de formation et d'expérimentation notamment la menuiserie et l'ébénisterie, le cirque social, l'alimentation, le développement de projets collectifs, la création artistique (musique, écriture, dessin, bande dessinée, danse), la participation à la vie associative et citoyenne et bien plus encore.





## Les grandes lignes de 2023

### Formations régulières : 8 groupes dans l'année

- Fibre du Bois | menuiserie et ébénisterie | 3 groupes
- Cirque du monde | cirque social | 1 groupe (entrées en continu)
- Création musicale | musique, écriture et chant | 1 groupe
- Projet de vie et collectivité | résidentiel | 1 groupe
- Formation préparatoire à l'entrée en logement | résidentiel | 1 groupe
- Accueil et vie communautaire | 1 groupe (entrées en continu)

### Formations ponctuelles: 8 groupes dans l'année

- Atelier BD | 1 groupe
- Expression, mouvement et danse | 2 groupes
- Musicothérapie communautaire | 2 groupes
- Projet slam | 2 groupes
- Cuisine résiliente | 1 groupe

Encore une fois cette année, nous avons accueilli plusieurs stagiaires au Centre Jacques-Cartier. Ce sont des occasions d'apprentissage riches tant pour les étudiant.es que pour l'équipe du CJC. Chaque stagiaire a été supervisé.e à l'interne par un membre de l'équipe. Ainsi, nous tenons à souligner l'implication de :

- Alexy Thiboutot, stagiaire en travail social à l'Université Laval;
- Josée-Ann Boivin, stagiaire en travail social au Cégep Ste-Foy;
- Les étudiant.es en ergothérapie de l'Université Laval (printemps, été et automne).

Merci à toutes !

## En chiffres

- **16 groupes** de formation ont été créés
- **Plus de 1 400 h** de formation offertes aux jeunes adultes
- **Plus de 25 000 h** de présences en formation
- **Plus de 225 jeunes** adultes ont participé à un projet de formation
- **14 activités** de développement professionnel sur les approches pédagogiques du CJC offertes aux membres de l'équipe



# Fibre du Bois

La Fibre du Bois permet aux participant.es de s'initier aux rudiments de l'ébénisterie et de la menuiserie tout en façonnant, peu à peu, leur propre projet de vie. Le tout se passe dans un contexte de groupe à la fois dynamique et bienveillant. En plus de la menuiserie, les participant.es sont amené.es à vivre divers ateliers explorant les thématiques de la connaissance de soi, de l'employabilité et de la citoyenneté.

## Les grandes lignes de 2023

### Hiver 2023:

- Fabrication de 6 tabourets, de bancs-escaliers escamotables pour les membres de l'atelier La Patente, coopérative de solidarité.

### Été 2023:

- Retour des stages estivaux suite à une pause forcée par la pandémie.
- Construction d'une serre à l'école des Berges dans le cadre d'un projet collectif.
- Partenariat avec les Artisans du Fjord, une micro-ferme écologique à Saint-Félix d'Otis, pour la construction de 6 tables à pique-nique hexagonales et de 6 poulaillers mobiles.

### Automne 2023:

- Partenariat avec les Artisans du St-Laurent, un projet intergénérationnel de construction d'un voilier à rames pour 4 ateliers de co-construction.
- Fabrication de 15 tables pour le CJC dans le cadre d'un projet collectif.

*« La Fibre du bois est arrivée dans un moment de ma vie où j'étais dans le néant. La formation m'a permis de reprendre confiance en moi, de me faire un nouveau cercle social et m'a inspiré de plusieurs façons pour le futur. »*

**Participant.e**





## En chiffres

- **80 ateliers collectifs** «Projet de vie»
- **210 heures** d'atelier / participant.es
- **24 participant.es rejoint.es** dans les ateliers annuellement
- Nombre de formations par les pairs données pendant la Fibre du bois : **9**
- Nombre de projets personnels par personne (moyenne) : **Entre 2 et 5**
- **1800 h investies** dans les projets collectifs pour la communauté
- **80 % des participant.es** affirment avoir pris confiance en eux et en leurs compétences.
- **80% des participant.es** se sont créé.es un nouveau cercle social en fréquentant la Fibre du Bois.
- **100%** se disent plus confiant.es sur leur habileté à avoir un impact sur les autres/société.
- **75%** disent se sentir plus confiant.es par rapport à leur projet de vie et leur futur.

## Perspectives 2024

- Maintien et consolidation du partenariat avec l'atelier La Patente, coopérative de solidarité, qui nous accueille dans leurs locaux et rendent accessible l'atelier de bois à nos participant.es.

« La Fibre m'a redonné le goût et le plaisir d'explorer de nouvelles avenues professionnelles et créatives. La Fibre m'a aussi permis d'aller à fond dans ma connaissance de soi, sans jugement et dans l'acceptation de mes défis personnels. »

**Participant.e**

« La Fibre c'est pour moi un endroit où nous pouvons être nous mêmes, où nous pouvons tisser des liens et trouver sa place dans un groupe. J'y ai appris énormément au niveau technique, j'ai réalisé de mes mains des projets concrets qui m'ont apporté beaucoup de confiance et de fierté. »

**Participant.e**







© Michael Osina

# Révolution'Arts

Révolution'Arts est le plateau réunissant l'ensemble des formations artistiques du Centre Jacques-Cartier. L'intention de chacun des ateliers proposés est d'encourager la construction et l'émancipation de soi par le biais de l'art. Différents langages et médiums sont expérimentés de manière collective par les participant.es tels que la danse, la bande dessinée, la poésie, le slam et la musique.



## Les grandes lignes de 2023

Plusieurs nouveaux projets mêlant différents groupes de formation et langages artistiques:

- **Février à septembre:** Évolution du nouveau projet artistique : Briser les murs. Une rencontre mensuelle permettant aux participant.es une prise de parole personnelle et collective par le biais de l'art.
- **Mai:** Présentation finale des ateliers de Révolution'Arts: Lancement du fanzine du projet BD suivi du spectacle de Création Musicale, d'Expression, mouvement et danse et de Slam réunis dans une même soirée.
- **Juin:** Participation à la soirée bénéfique: accueil artistique des donateur.trices - Musique , danse et dessin projeté en direct, furent de la partie.
- **Septembre:** Dernier événement de Briser les murs dans le cadre des Journées de la culture, au parc du Vieux-Moulin - faire découvrir aux passant.es les différents ateliers en proposant une expérience artistique - poésie, danse , musique et dessins.
- **Décembre:** Présentation finale des ateliers de Slam et d'Expression, mouvement & danse lors d'une soirée Jam avec la collaboration de la vie communautaire.

## En chiffres

- **Expression, mouvement et danse** (hiver et automne) - 24 Ateliers - 14 participant.es
- **Atelier Slam:** 24 Ateliers - 14 participant.es
- **Projet BD :** 15 Ateliers + 1 fin de semaine de création + 5 rendez-vous (ateliers facultatifs) - 9 participant.es
- **Création musicale:** 15 Ateliers + 1 fin de semaine enregistrement - 6 participant.es
- **Musicothérapie :** 21 Ateliers - 10 participant.es

*« L'atelier m'a permis d'explorer une nouvelle facette de moi dans un contexte sans pression de performance. »*

**Participant.e**



## En chiffres

- Création d'un fanzine collaboratif de **80 pages**, comprenant **7 histoires**.
- **7 chansons écrites** dans les formations.
- **7 prestations** où plusieurs groupes de formation et de langages artistiques différents se sont rencontrés.
- Des présentations et projets artistiques ont été faits dans **4 endroits différents** : Dôme du CJC, Parc du Vieux-Moulin, l'Oasis du CJC et le Terminal de Croisière (Soirée bénéfice).
- **95% des participant.es** disent avoir gagné ou retrouvé la confiance en eux suite à leur participation à un atelier de Révolution'Arts.
- **90%** ont appris à mieux gérer leur stress, leur anxiété ou d'autres enjeux par l'art social.
- **45%** sont monté.es sur scène pour la première fois de leur vie dans le cadre de Révolution'Arts.
- **70%** ont appris à se sentir mieux dans leur corps en participant à un atelier ou à un projet.

*« En musicothérapie :  
Tu peux exprimer tes émotions sans jugement,  
tu apprends à jouer en groupe et à faire des  
improvisations tout en étant créatif, tu peux  
découvrir tes talents de musiciens et approfondir ta  
personnalité, tu te fais découvrir par les autres, de par  
tes goûts musicaux et tes talents. »*

**François, participant**





## Perspectives 2024

- Participation des formations Révolution'Arts au spectacle sur la thématique : les forces du sommeil et la cohabitation avec le vivant, dans le cadre de la Manif d'art.
- Départ de Christophe, formateur Révolution'Arts depuis plus de 20 ans. Une transition en douceur s'amorcera en 2024 avec Noémie Blanquart, qui prendra la relève. Merci pour tout, Christophe !



*«J'ai découvert que j'aime danser devant les autres malgré mes craintes initiales. Je crois que l'exposition d'une certaine vulnérabilité permet de faire tomber des barrières et de développer de belles relations avec les autres.»*

**Participant.e**



*« La musicothérapie m'apporte un endroit sécuritaire sans jugement où je peux lâcher mon fou.»*

**Daphnée, participante**



## Merci à nos formateurs.trices artistiques!

- **Thomas Langlois** - Artiste multidisciplinaire, slameur
- **Claudia Gagné** - Musicothérapeute, Autrice-compositrice-interprète
- **Serge Ouellet** - Auteur-compositeur-interprète
- **Aude Chamaz** - Illustratrice et bédéiste
- **Marie-Noëlle Goy** - Chorégraphe







# Cirque du Monde

Cirque du Monde est un projet de cirque social qui vise à soutenir le développement personnel, physique et social des jeunes adultes. Les techniques de cirque y sont utilisées de concert avec une pédagogie d'intervention. Les ateliers de cirque social offrent une expérience personnelle, collective et positive jouant un rôle catalyseur sur le plan de l'estime de soi, de l'identité et de la citoyenneté. Les arts du cirque font appel à la solidarité, à la complémentarité des forces et des talents de chacun.e, tout en permettant aux personnes de développer un fort sentiment d'appartenance à un groupe.

## Les grandes lignes de 2023

- **Mai 2023** : présentation de la création collective des participant.es de Cirque du Monde « Aucunsensouci ».
- **Juillet 2023** : participation de 3 participantes et 1 accompagnatrice au rassemblement Cirkaskina à Montréal lors du festival « Montréal, complètement cirque ».
- **Été 2023** : offre d'ateliers de jonglerie à la Place Éphémère Jacques-Cartier animés par des participant.es de CDM et un instructeur.
- **Décembre 2023** : présentation de la création collective des participant.es de Cirque du Monde « De fond en contes ».

*« Cirque du monde c'est un endroit inclusif où il est facile d'être soi-même. C'est coloré, créatif, vivant, spontané, sportif, ouvert, libre... C'est agréable de savoir qu'il y a un endroit comme ça où je suis la bienvenue pour m'entraîner, échanger, pratiquer, rigoler, essayer et ce avec pleins de monde funky! »*

**Anna, participante**

*« Grâce à Cirque du Monde, j'ai vécu un rêve, celui de me produire avec d'autres artistes talentueux dans un spectacle de cirque devant un public que je n'ai pas eu à inviter et vibrer sur la scène avec le sourire. »*

**Bernadette, participante**

*« Cirque du Monde fait briller le beau! »*

**Participant.e**





*« Merci de nous permettre de laisser  
notre enfant intérieur jouer dans un  
monde parfois trop adulte. »*

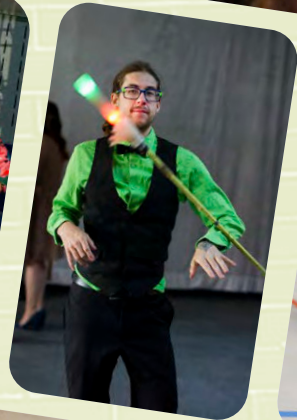
**Participant.e**

## En chiffres

- Nombre de personnes rejointes (participant.es, public, etc...) :
  - **300 participant.es/année** 2023
  - **environ 700 personnes** rejointes indirectement
  - **45 participant.es** à l'atelier de plus nombreux
- **95 ateliers** de cirque social offerts en 2023
- Nombre de billets de faveur offert pour des spectacles professionnels : **150 billets** pour **5 spectacles**
- Les participant.es viennent aux ateliers de cirque social pour :
  - Pour socialiser – **80%**
  - Parce que c'est un endroit où ils/elles se sentent bien – **100%**
  - Pour se remettre en action, bouger, faire du sport– **90%**
  - Pour rire, s'amuser et se changer les idées – **80%**
- **100% des participant.es** ont acquis des connaissances techniques.
- **100% des participants.es** affirment que participer aux ateliers de cirque social a un impact positif sur leur bien-être.
- **50%** disent que leurs compétences de leader et de développement du pouvoir d'agir ont augmenté.
- **100%** participent aux ateliers de cirque social parce qu'ils et elles aiment la communauté.

*« Merci pour la confiance  
que j'ai acquise grâce aux  
diverses expériences. »*

**Participant.e**



## Perspectives 2024

- **Avril 2024** : Séjour de 5 jours à Vancouver dans le cadre des échanges duo avec Cirkaskina, le réseau de cirque social national.
- **Mars 2024** : Séjour de 3 jours à Jouvence, dans les Cantons de l'Est, dans le cadre d'un rassemblement provincial avec Cirkaskina.
- **Été 2024** : Réalisation du projet Cirqu'ici qui offrira des ateliers de jonglerie dans différents endroits stratégiques de la Ville de Québec.
- **Octobre 2024** : Séjour de 2 semaines sur le voilier-école Écomaris pour 10 participant.es et 2 accompagnatrices.

*« Le cirque social a changé ma vie, ça m'a occupée, distraite, mise au défi et sauvée. En cas de tempête et par beau temps, on est comme une grande famille qui célèbre le fait d'exister et que chacun.e soit là. »*

**Justine, participante**





# Objectif résilience

En lien avec l'adaptation aux impacts des changements climatiques, le volet Objectif résilience a pour but de créer une communauté active se mobilisant autour des enjeux et des solutions liées à la transition sociale et écologique, et ce, par des activités de sensibilisation, de formation et de mise en action. Ainsi, un volet communautaire s'est créé avec la mise en place d'ateliers pour le Café réparation, la création d'un Festival de décroissance et une programmation de soirées citoyennes. Depuis l'hiver 2023, nous avons démarré un atelier de cuisine résiliente qui s'est transformé en cuisine collective.



## Les grandes lignes de 2023

- Café réparation tous les mardis soirs de 16h à 19h à l'Atelier La Patente.

### Hiver 2023:

- Démarrage d'ateliers de cuisine résiliente pour permettre aux jeunes adultes de développer des connaissances plus approfondies sur l'alimentation.
- Des formations de réparation destinées aux adolescent.es pour les conscientiser sur l'obsolescence programmée et la consommation durable.

### Printemps 2023:

- Partenariat avec Moisson Québec pour l'acquisition de tours aéroponiques.

### Été 2023:

- Organisation du 2<sup>e</sup> Festival de la décroissance.
- Présence d'une médiatrice horticole et construction d'une mare dans l'Oasis urbaine.

*« L'Oasis m'a appris le travail d'équipe et m'a permis d'en apprendre plus sur le jardinage. »*

**Jonathan, participant**





« J'ai aimé qu'on puisse repeindre différents éléments de l'Oasis. C'est le fun qu'on puisse y laisser notre trace et avoir un impact dans cet espace qui profite à tout le monde. »

**Zachary, participant**

## En chiffres

- **500 personnes rejointes** par le Festival de la décroissance
- **523 objets réparés** lors des Cafés réparation
- **52 ateliers de réparation** et **7 événements** dans **3 lieux différents** de la ville
- **30 soirées** Objectif résilience
- **6 collaborations** avec d'autres organismes

## Perspectives 2024

- Transfert du Café réparation à l'Atelier La Patente.
- Pérennisation du projet Objectif résilience en l'incorporant à la Vie communautaire et associative.
- Organisation d'une 3<sup>e</sup> édition du Festival de décroissance en collaboration avec des partenaires de la communauté.
- Tenue d'émissions mensuelles portant sur la décroissance en direct du CJC avec CKIA.



« Les réparateur.trices du Café réparation sont de vrai.es magicien.nes qui redonnent une 2<sup>e</sup> vie à des objets qui se dirigeaient aux ordures tout en nous montrant comment faire. »

**Sarah, participante**



# Résidentiel

Le volet résidentiel du Centre Jacques-Cartier est constitué de 27 unités de logements subventionnés qui permettent à des jeunes de 18 à 35 ans de se loger, de stabiliser leur situation, de vivre une expérience en logement de qualité aux multiples opportunités, et ce, pour un maximum de cinq ans. Le résidentiel fonctionne en gestion participative et démocratique. Chaque locataire fait le choix de s'investir tant dans son projet de vie personnel que dans la vie communautaire et associative du CJC. Cette implication offre aux résident.es de nombreuses occasions d'apprentissage dans un contexte de vie quotidienne.



## Les grandes lignes de 2023

### Hiver 2023:

- Formation d'accueil et d'entrée en logement.

### Été 2023:

- Participation importante aux activités de l'Oasis urbaine (peinture des tables à pique-nique et des cabanons, potlucks, BBQ, etc.).

### Automne 2023:

- Phase test d'une nouvelle formation en contexte de nature et d'aventure.
- Fin des travaux de rénovation des logements suite au dégât d'eau.

*« Participer aux comités du résidentiel c'est pour moi une chance de changer des choses dans mon environnement, de préparer et de participer à des activités qui m'intéressent. Cela me permet aussi de m'impliquer dans la communauté des résident.es. »*

**Yelahia, résidente**

*« Avec la formation en contexte de nature et d'aventure, j'ai pu repousser mes limites et découvrir de nouvelles personnes. »*

**Demetry, résident**





## En chiffres

- **10 activités réalisées** par le comité de vie résidentielle (ex. cueillette et transformation de citrouilles, visite au Musée de la civilisation)
- **4 assemblées** des locataires en présentiel
- **4 journées d'embellissement** et **2 grandes corvées** effectuées
- **4 résident.es** sont porte-paroles pour la campagne Centraide
- **1406 heures d'implication** au résidentiel par les locataires
- **8 soirées d'information** réalisées en co-animation avec les résident.es et les salarié.es à chaque début de mois
- **9 départs** et **9 nouvelles personnes** arrivées en tant que locataires
- Accueil d'une nouvelle famille

« La formation en contexte de nature et d'aventure m'a permis de mieux découvrir mes limites et de me garder en forme. »

**Daphnée, résidente**



## Perspectives 2024

- **Hiver 2024** : 15 personnes participeront aux ateliers d'accueil et d'initiation à la démarche projet de vie.
- **Automne 2024** : Début de la formation en contexte de nature et d'aventure.
- Création d'un comité d'activité physique.







# Vie communautaire et associative

La vie communautaire et associative du CJC est un espace de socialisation, d'éducation populaire et de développement de projets. Par l'entremise d'une programmation riche, gratuite et accessible, les participant.es sont amené.es à créer des liens, à développer des outils d'apprentissage sur des enjeux qui les concernent, à s'impliquer dans le lieu et, finalement, à proposer, soutenir et créer des projets collectifs.

Le rôle des médiateur.trices est de favoriser la mixité sociale, de nourrir la programmation mensuelle, de renforcer le lien d'appartenance envers le lieu, de cerner des opportunités d'implication et de soutenir l'émergence de projets collectifs.

Ce plateau a enclenché un processus de réflexion afin de dynamiser la vie communautaire.

Pour offrir une programmation plus étoffée, de nouveaux partenariats avec d'autres organismes ont été créés pour l'organisation d'activités variées ainsi que la création de soirées thématiques récurrentes.



## Les grandes lignes de 2023

- **Au printemps:**
  - 6 rencontres de réflexion autour de la définition de la vie communautaire et de ses activités.
- **En été :**
  - Participation à l'organisation de la Fête du bon voisinage.
- **À l'automne :**
  - Réappropriation du lieu par l'équipe et les participant.es suite aux rénovations majeures de l'espace.
  - Mise en place de nouvelles soirées récurrentes dans la programmation.

*« Les opportunités au CJC sont pratiquement infinies. Ce qui est certain, c'est que peu importe qui tu es, tu trouveras ta place, et ça, c'est précieux. »*

**Elo, participant.e**

*« Avant, j'avais du mal à sortir de chez moi. Mais petit à petit, j'ai commencé à m'impliquer dans la vie comm' du CJC et aujourd'hui j'y travaille avec une mesure d'aide à l'emploi. »*

**Jonathan, participant**





« Pour moi, la vie comm' est un "propulseur de projets", un lieu commun où toute la société peut s'impliquer et laisser sa trace. Où les projets sont lancés par des participant.es et où la communauté reprend le pouvoir sur son quotidien. »

**Laurent, Coordinateur de la vie communautaire au CJC**

## En chiffres

- **Plus de 2000 personnes** ont participé aux activités de la vie communautaire.
- **2320 repas servis** lors des soupers comm'
- Nombre des scènes ouvertes: **3 scènes ouvertes** mensuelles, JAM, Concert, micro ouvert
- **6 nouveaux événements** récurrents mensuels: Jam, Concert, Végé Potluck, Soirée radio live, Soirées (im)possibles, Projections cinématographiques

## Perspectives 2024

- Pérennisation d'une programmation socioculturelle mensuelle à l'image de la communauté et diffusion à l'avance.
- Création d'un comité de travail participatif afin de dynamiser la vie associative du CJC.
- Mise en place d'un comité pour sélectionner des expositions au CJC.



# Vie associative

- 8 rencontres du CA
- 1 AGA - 53 personnes présentes
- 1 Assemblée générale - 23 personnes présentes
- 67 membres
- 209 bénévoles pour le CJC et la Fondation

## **Le CJC est engagé dans sa communauté par ses nombreuses implications**

- Membre du CA de l'Engrenage
- Membre du Comité de pilotage Ricochet
- Membre de la Concertation Saint-Sauveur
- Membre de la CDEC
- Membre du CA de l'atelier La Patente, coopérative de solidarité
- TRAAQ
- Chantier ZEN
- Ados St-Roch
- Pôle alimentaire Basse-ville
- Comité décroissance des AmiEs de la Terre de Québec
- Comité Bon voisinage

## **Le CJC est membre des principaux regroupements en lien avec sa mission**

- ROC 03, du comité membership et du comité mobilisation
- RAIQ et du comité jeunesse
- ROCAJQ
- FROHQC
- Cirkaskina, le réseau de cirque social national
- En Piste, le regroupement national des arts du cirque



# Communications

En 2023, nous avons misé sur le rayonnement du Centre Jacques-Cartier, soutenu par une agente aux communications à temps plein et une participation active de la communauté. En effet, grâce à la collaboration des participant.es, de l'équipe, de la Fondation du CJC et des divers partenaires, nous remarquons une croissance de la fréquentation sur l'ensemble de nos plateformes ainsi qu'une augmentation du nombre de jeunes adultes rejoint.es.

Nos outils de communication diversifiés nous permettent de rejoindre efficacement la communauté: site web, page Facebook, Instagram, infolettre, dépliants et affiches. Au cours de l'année, nous avons également participé activement à des campagnes de financement en plus de développer et maintenir des relations avec les médias. Plusieurs visites ont aussi eu lieu auprès de partenaires, regroupements et organismes dans le but de renforcer notre réseau.

Nous tenons à remercier toute la communauté pour son intérêt attentif et ses interactions enrichissantes envers notre contenu!

## Les grandes lignes de 2023

- Rencontres d'analyse et de réflexion approfondies et régulières avec une bénévole experte en communication et la coordination générale : création d'un plan de communication actualisé et optimisation des outils.
- Présentation de l'organisme par des résident.es du CJC auprès des équipes de 5 entreprises dans le cadre de la Campagne Centraide.
- Collaboration avec l'Université Laval: échange avec des étudiant.es en communication, qui ont développé des idées de contenu autour de la vie associative.
- Amélioration de la stratégie de rayonnement de nos ateliers de formation: 7 rencontres du comité de recrutement, un plan de campagne pour les périodes de début de session et un nouvel outil d'inscription utilisé par 96 personnes.
- Fusion des pages Facebook du "Centre Jacques-Cartier" et du "Dôme" pour une meilleure cohésion.
- Appui de 16 jeunes aux communications, notamment dans la prise de photos et le partage de témoignages.



## En chiffres

### Facebook:

- Création de **308 publications** et **95 événements**
- **141 848 personnes** ont vu le contenu issu de notre page Facebook ou concernant cette dernière - augmentation de **104,1%** par rapport à 2022

### Instagram:

- **116 publications** - une augmentation de **205%** par rapport à 2022
- **174 nouveaux abonné.es** - une hausse d'environ **25%** par rapport à 2022
- **398 stories publiées** - augmentation de **202%** par rapport à 2022

### Autres moyens de communication:

- **35 120 visites** sur notre site web
- Envoi de **10 infolettres**
- Couverture médiatique avec la parution de **6 articles**





# Fondation du Centre communautaire Jacques-Cartier

F<sup>C</sup>  
C  
J/C



L'humain au cœur de toutes nos actions!

L'année 2023 est sous beaucoup d'aspects une année difficile. Une année où des guerres fratricides se déclenchent, où malgré la prospérité incroyable de nos sociétés, de plus en plus de gens, y compris ceux et celles qui travaillent, ont du mal à assurer le minimum décent. Nous semblons aussi manquer terriblement de temps pour autre chose que gérer les contraintes matérielles du quotidien.

Pourtant, l'espoir est peut-être ce qui nous rend humains. Nous savons que les choses peuvent aller mieux, que l'humanité à travers l'histoire a su relever les défis. Que nous pouvons, chacun à notre niveau, faire quelque chose pour améliorer le sort du monde et de nos semblables.

Comme chaque année, je vous invite à ne pas renoncer à être humain et à garder l'espoir au cœur de votre vie. L'espoir, c'est le Centre Jacques Cartier. Là où des gens blessés par la vie retrouvent famille, paix et projets. Personnellement, mon implication dans la Fondation est devenue une part importante de mon identité. Je grandis au contact du CJC et je deviens un meilleur humain.

En 2023, nous avons pu enfin achever notre projet de « rebâtir en mieux ». Pour celles et ceux qui viendront au CJC, vous verrez la différence incroyable que cela fait dans la vie du Centre résidentiel et communautaire Jacques-Cartier. Nous sommes vraiment reconnaissant.es de votre soutien. Comme Sisyphe et son rocher, chaque année est un nouveau début. Nous continuons à avoir besoin de votre soutien en 2024 et au-delà.

Avec nos plus sincères remerciements,

**Patrick Perus**

Président de la Fondation du  
Centre communautaire Jacques-Cartier



**POLYCOR**



**previaan™**



**CDPQ**



**H D G**

**I N C .**

 **GARAGA®**



LemayMichaud



**MÉRIBEC**

**L'INTENDANT**

**FASKEN**

**POMERLEAU**



STRATÉGIES  
EN ASSURANCE



## En chiffres

- **Mai :**  
Campagne Biscuit Sourire de Tim Horton, avec un montant amassé de 68 878,76\$
- **Juin :**  
Soirée bénéfique « Éclectique – Le détour en vaut la peine » au Terminal de croisière de Québec : **366 billets vendus**, près de **400 participant.es**
- Revenus de la campagne de financement 2023 incluant les dons ponctuels : **465 355\$**
- Un nouveau partenaire marketing de cause : EGR
- 8 CA et une AGA ont eu lieu au cours de l'année
- Une nouvelle administratrice Marie-Hélène Chassé, Directrice principale Audit KPMG et un nouvel administrateur délégué du Centre Jacques-Cartier Thomas Boisvert St-Arnaud, Directeur bâtiment à Coop Carbone

MERCI à Jacques Laverdière, co-fondateur au Centre Jacques-Cartier pour son investissement comme administrateur à la Fondation depuis les 14 dernières années.





# MERCI aux administrateurs.trices de la Fondation pour leur précieuse implication tout au long de l'année !



- **Patrick Pérus**  
Président
- **Hélène Pâquet**  
Administratrice
- **Louis Nadeau**  
Administrateur
- **Marie-Ève Gilbert**  
Administratrice
- **Michel Ruest**  
Administrateur
- **Geneviève Robichaud**  
Administratrice
- **Marie-Hélène Chassé**  
Trésorière
- **Pierre-Alexandre Davignon**  
Administrateur
- **Raphaël Volpato**  
Secrétaire
- **Thomas Boisvert St-Arnaud**  
Administrateur
- **Jacques Laverdière**  
Administrateur
- **Personne ressource :**  
**Édith Vallières**  
Coordonnatrice générale  
Centre Jacques-Cartier

## Partenaires financiers du Centre Jacques-Cartier:

- Caisse d'économie solidaire
- Centraide - Soutien à la mission
- Centraide - Mise à niveau
- Centre de services scolaires de La Capitale (Centre d'éducation aux adultes Louis-Jolliet)
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSSCN)
- Cirque Hors Piste
- Députée de Taschereau, Monsieur Etienne Grandmont
- Emploi et Développement social Canada
- Filaction - Innogec
- Fondation Dom Bosco
- Fondation du Centre communautaire Jacques-Cartier (FCCJC)
- Fondation Dufresne Gauthier
- Fondation Hewitt
- Fondation Jeunes en tête
- Fondation Maurice-Tanguay
- Fondation SSQ
- Fondation 104
- Fonds québécois d'initiatives

- sociales - Alliances pour la solidarité - région de la Capitale-Nationale
- Fonds québécois d'initiatives sociales - Bourse Dataide
- Infrastructure Canada - Programme Vers un chez soi
- Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale
- Ministère de l'Éducation
- Ministère de l'environnement et de la lutte contre les changements climatiques
- Patriarche
- ROCAJQ
- Société d'habitation du Québec
- Ville de Québec

## Partenaires financiers et commanditaires de la Fondation du centre communautaire Jacques-Cartier :

- Banque Nationale
- Banque Scotia
- BMO
- CDPQ

- CIBC
- Claude Choquette
- Davies Ward Phillips & Vineberg SENCRL srl
- Deloitte
- Desjardins
- EGR
- Fasken
- Fondation Previa
- Garaga inc.
- Geneviève Robichaud
- Groupe Dallaire
- HDG
- HSBC
- Industrielle Alliance
- Inogeni
- Jean-François Brousseau et Constance Raymond
- LemayMichaud
- L'Intendant
- Méribec
- Polycor
- Pomerleau
- TD
- Tim Hortons
- Y Germain & Co







## Partenaires institutions ou organismes / Partenaires des projets:

- Accès Loisirs
- Accès transport viable
- AmiEs de la Terre de Québec
- Artisans du Saint-Laurent
- Ateliers de la Pente-Douce
- Atelier La Patente, coopérative de solidarité
- Bénévoles d'Expertise
- CAAQ
- CABQ
- Centre communautaire l'amitié
- Clé en main
- Collectivité ZEN ville de Québec
- Communaction 0-5
- École de cirque de Québec
- École des Berges
- Engrenage St-Roch
- En Piste
- Groupe Beaubois
- Joujouthèque
- La Rotonde

- Le Grand Théâtre de Québec
- Le Papillon Blanc Danse
- Les journées de la Culture
- Les 7 doigts de la main
- Les Paysans du Fjord
- L'Évasion St-Pie X
- L'Usine
- Machine de Cirque
- Maison Dauphine
- Maison Mère-Malette
- Maison Marie-Frédéric
- Moisson Québec
- Motivaction Jeunesse
- Nature Québec
- Pech-Sherpa
- Projet Lune
- R.I.R.E. 2000
- Service d'Entraide Basse-ville
- Spécibois
- Squat Basse-ville
- Théâtre Trident
- TRAAQ
- Vide ta sacoche
- Ville de Québec

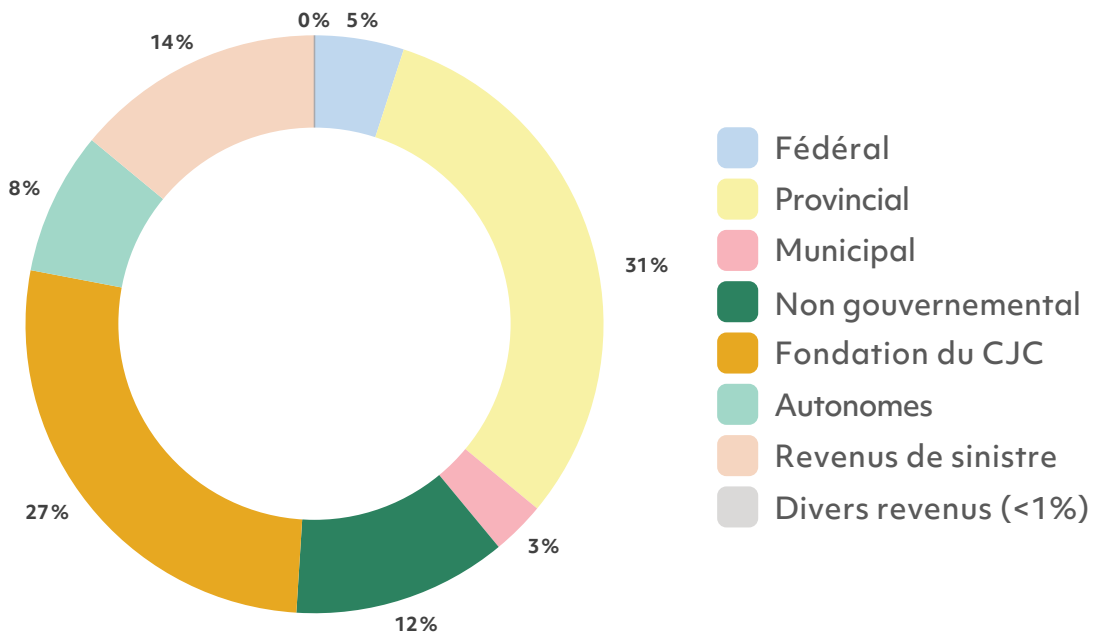
## Merci à nos élus :

- M. Pierre-Luc Lachance, Conseiller municipal Arrondissement La Cité-Limoilou, district Saint-Roch Saint-Sauveur
- M. Etienne Grandmont, député de Taschereau
- M. Jean-Yves Duclos, député de Québec

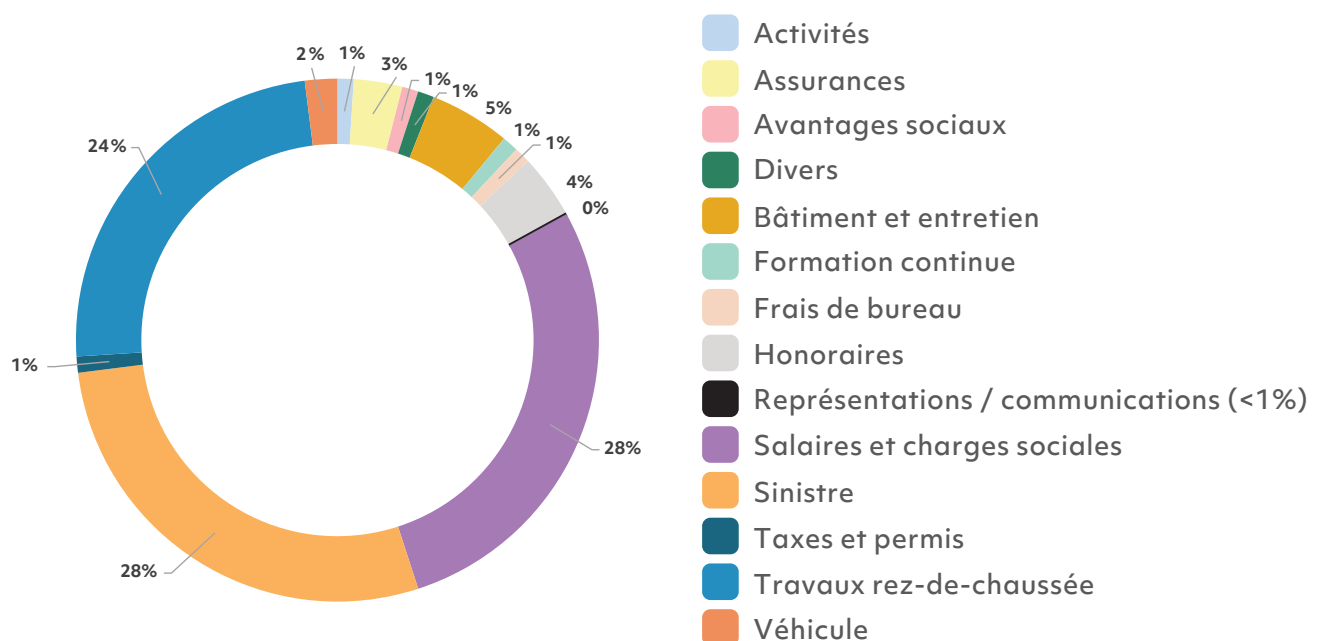
*« Le CJC, c'est le vrai sens du « par et pour » et la définition de ce qu'est « l'empowerment ». Que dire de leur équipe constituée de personnes engagées et créatives pour qui l'humain est au centre de leurs préoccupations ! Dès qu'on passe les portes du CJC, on s'y sent accueilli et comme dans une grande famille ! »*

**Stéphane Moreau, Technicien en loisirs, Section intervention communautaire, Ville de Québec**

# Sources de revenus du CJC en 2023



# Répartition des dépenses du CJC en 2023







**CJC**  
Centre  
Jacques-  
Cartier

30